

# Disminuya el colesterol malo y baje el riesgo de ataque cardiaco y de derrame cerebral con estatinas y un estilo de vida saludable

Las estatinas son esenciales para reducir el colesterol malo.

## ESTILO DE VIDA

**2 AL 12%**

Reducción esperada de colesterol malo

Un estilo de vida saludable es esencial pero no suficiente si padece una enfermedad cardiaca, diabetes o colesterol malo extremadamente alto.

## ESTATINA DE INTENSIDAD MODERADA

**30 AL 49%**

Reducción esperada de colesterol malo



Objetivo de colesterol malo para la mayoría de las personas con diabetes\*

## ESTATINA DE INTENSIDAD ALTA

**50% O MÁS**

Reducción esperada de colesterol malo



Objetivo de colesterol malo para personas con enfermedades cardiacas o con colesterol malo extremadamente alto\*

MI COLESTEROL MALO ACTUAL

MI OBJETIVO DE COLESTEROL MALO\*



\*Su médico le ayudará a determinar su objetivo personal de colesterol malo.



NATIONAL ASSOCIATION OF  
Community Health Centers®